

### AUFGABE 1

Neulich haben Sie auf „www.krone.at“ folgenden Beitrag gelesen und fühlen sich angesprochen. Schreiben Sie einen **Artikel** (350 Wörter) als Reaktion auf den Beitrag, in dem Sie sich auf folgende Punkte beziehen:

- Welche Auswirkungen hat Plastikmüll auf die Umwelt und das Meeresleben?
- Welche Maßnahmen sollten Ihrer Ansicht nach die Regierungen treffen, um dem Problem effektiv entgegenzutreten?

#### Trend: ZERO WASTE

##### Plastikfrei leben - einfacher, als man denkt

Minimalismus und Zero Waste, so lauten die Schlagwörter der Stunde. Ob in Bodenbelägen, Wickelunterlagen oder als Mikroplastik in unserer Kosmetik – unsere Welt versinkt im Müll.



Doch ist es höchste Zeit, bereits jetzt etwas gegen die Vermüllung unseres Planeten zu unternehmen. So sollen bestimmte Produkte mit einem gewissen Kunststoffgehalt zum einmaligen Gebrauch gekennzeichnet und es muss auf negative Umweltauswirkungen hingewiesen werden. Doch immer mehr Menschen wenden sich Gegenbewegungen wie Minimalismus, Zero Waste und Do It Yourself zu. Kaputtes wird repariert, Müll wird recycelt, Konsum gedrosselt und viele Dinge des täglichen Bedarfs werden (wieder) selbst hergestellt. Das spart nicht nur Verpackungsmüll und eine Vielzahl chemischer Zutaten, sondern auch Geld.

#### ACHTUNG

- Bearbeiten Sie alle Aufgaben.
- Übertragen Sie Ihre Antworten auf den Antwortbogen.
- Dauer dieser Prüfungsphase: 120 Minuten

## AUFGABE 2

In Anlehnung an die Informationen des folgenden Beitrags schreiben Sie auch einen **Artikel** (300 Wörter) für eine deutsche Online-Zeitschrift, indem Sie:

- die Leser über das Thema informieren und
- die fünf Tipps präsentieren.

### Δες το αλλιώς και κάνε τη ζωή σου καλύτερη...



Πολλά άτομα απλά περνούν την ζωή τους. Έτσι απλά. Την αφήνουν να κυλάει. Αφήνουν τα πράγματα να συμβούν. Η ζωή τους είναι συνηθισμένη. Και δεν κάνουν τίποτα ασυνήθιστο. Μπορεί τα πράγματα να είναι διαφορετικά για εσένα; Φυσικά. Απλά πρέπει να πάρεις τον έλεγχο της ζωής σου στα χέρια σου. Τώρα!

#### **1. Προσδιόρισε την ταυτότητά σου**

Ποιος είσαι; Τι θέλεις; Για τι θέλεις να είσαι γνωστός; Ποια standards έχεις εσύ για τον εαυτό σου; Προσδιόρισε τον πιο σημαντικό ρόλο στον κόσμο και άρχισε να σχηματίζεις την πραγματικότητά σου βάσει αυτού.

#### **2. Ξεχώρισε και εκμεταλλεύσου κάθε ευκαιρία. Ποτέ δεν είναι αργά!**

Πολλοί άνθρωποι περνούν όλη τους την ζωή χωρίς ποτέ να ξεχωρίσουν. Κι όμως είναι τόσο συναρπαστικό να παρατηρείς τους λίγους. Εκείνους που τολμούν και βγαίνουν έξω από το προστατευμένο περιβάλλον τους και προσπαθούν να καταφέρουν κάτι που – κατά την γνώμη τους – αξίζει.

#### **3. Κάνε μικρές και σταθερές αλλαγές**

Το να γίνεις η καλύτερη βερσιόν του εαυτού σου είναι πολύ δύσκολο και απαιτεί σκληρή δουλειά. Και ο δρόμος δεν είναι στρωμένος με ροδοπέταλα. Μπορεί να αποτύχεις. Αλλά η ζωή είναι ένα ταξίδι και σου προσφέρει πάντα την δυνατότητα να ξεκινήσεις ξανά από την αρχή και να βελτιωθείς. Η αυτοβελτίωση δεν είναι προορισμός. Γιατί απλά δεν τελειώνει ποτέ.

#### **4. Κάνε τα πρωινά σου πιο εύκολα**

Αφιέρωσε 20 λεπτά κάθε νύχτα σε αυτό. Σχεδίασε τι πρέπει να κάνεις την επόμενη ημέρα, προτού ξεκινήσει. Θα δεις πως έχει αποτέλεσμα. Οι βραδινές σου ενασχολήσεις καθορίζουν την επιτυχία της πρωινής σου ρουτίνας και ο χρόνος πριν κοιμηθείς είναι ιδανικός για να μπορέσεις να προετοιμαστείς για το επόμενο πρωί. Ένα παραγωγικό πρωινό δημιουργείται συνειδητά. Ωστόσο θα πρέπει να δουλέψεις για αυτό. Γιατί είναι δύσκολο να έχεις συνοχή και συνέπεια. Αυτό απαιτεί μεγάλη αφοσίωση.

#### **5. Μην κάνεις αυτό που κάνουν οι πολλοί**

Μην σπαταλάς τον χρόνο σου άσκοπα. Οι επιτυχημένοι άνθρωποι δίνουν προσοχή στην προσωπική τους ανάπτυξη, στην διαρκή εκμάθηση και στο να χτίζουν σχέσεις που δίνουν νόημα στην ζωή τους. Ανάπτυξε τις σχέσεις εκείνες που θα βγάλουν την καλύτερη πλευρά του εαυτού σου.

Κανένας δεν ήρθε στον κόσμο για να μην είναι πρωταγωνιστής. Αγωνίσου για το αδύνατο. Η ζωή είναι πολύ μικρή και ο χρόνος σου τόσο μα τόσο πολύτιμος! Γι' αυτό αναζήτησε τον καλύτερο εαυτό σου. Σήμερα! Και ζήσε το ταξίδι που επιθυμείς.

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**