


DÜZEY B1&B2 Avrupa Konseyi'nin Ortak Avrupa Çerçevesi doğrultusundadır.
BÖLÜM 2 Yazma ve Başkalarına Bilgi İletme Becerisi

D Ö N E M
Kasım 2025

1. ETKİNLİK

Arkadaşınız Emel özel bir arkadaşına ne hediye alacağına bir türlü karar veremiyor. Facebook'ta bu konuyu yazıp sizlerden yardım istedi. Aşağıda Emel'e gönderilen önerilerden birini okuyacaksınız. Siz de bu iletiyi model alarak Emel'in arkadaşı için bir teknoloji ürünü almasını öneren **bir ileti** yazın. (Yaklaşık 80 sözcük).

facebook




Hediye

Emelciğim, bence bu özel insana bir kitap hediye etmelisin. Bu kitap senin de daha önce okuyup beğendiğin bir kitap olabilir. Eğer böyle bir kitap varsa bence onu hediye et. Böylece o hediyenin değeri daha da artar. Hem okuduktan sonra birlikte o kitap hakkında konuşup tartışabilirsiniz. Kitabın konusu da önemli tabii. Çok sıkıcı, ağır bir kitap onun hoşuna gitmeyebilir. Bu yüzden konusu daha eğlenceli olan bir kitap seçmeni öneriyorum. Arkadaşın okumayı sevmeyen biriye hiç önemli değil. Senin hediye ettiğin kitapla birlikte okumayı sevmeye başlayacaktır.

Duvar
Gizlenmiş Gönderiler
Bilgiler
Fotoğraflar
Düzenle

490
kişi bunu beğendi



2. ETKİNLİK

Üniversitenizin aylık dergisinde bu ayın konusu, "Hediye almak sevgiyi göstermenin bir yolu mudur?" sorusu etrafında şekilleniyor. Okuyuculardan, bu konuda kendi görüşlerini içeren bir makale yazmaları istenmektedir. **Siz, hediye ile sevgi arasında doğrudan bir ilişki olmadığını düşünüyorsunuz.** Bu görüşünüzü savunan **bir makale** hazırlayarak dergiye gönderin.

Yazınızda aşağıdaki ipuçlarından yararlanabilirsiniz. (Yaklaşık 100 sözcük).



- görgü ve saygı ifade etmek
- karşılık vermek
- mecburiyet hissi duymak
- farklı amaç ve çıkar gütmek

DİKKAT

- Konuyla ilgili yazıları verilen defterciğe yazınız.
- Lacivert ya da siyah tükenmez kalemle yazınız.
- Bütün konuları yazmalısınız. Her konuyu ayrı sayfaya yazınız.
- Sınav süresi: **85 dakika**.

3. ETKİNLİK

Aşağıdaki metinden edindiğiniz bilgileri kullanarak, çocuğunu tekvando okuluna göndermek istemediği gibi, başka bir spor yapmasını da istemeyen arkadaşınıza bir **e-posta** yazın. Yazınızda ona **sporun çocuklar için faydalı olduğunu ve çocuğunu spor yapmaktan alıkoymak yerine teşvik etmesi gerektiğini** anlatmaya çalışın. (Yaklaşık 80 sözcük).



Τα οφέλη του αθλητισμού

Ο αθλητισμός δεν περιλαμβάνει απλά τη σωματική άσκηση, αλλά μαθαίνει στο άτομο να ακολουθεί συγκεκριμένους κανόνες και να σέβεται συμπαίκτες και ανταγωνιστές. Στην αρχαιότητα, μάλιστα, ο αθλητισμός ήταν αναπόσπαστο στοιχείο της εκπαίδευσης των νέων, μιας και εκτός από τη σωματική ευεξία, αποσκοπούσε και στην καλλιέργεια του πνεύματος.

Σύμφωνα με έρευνες, ο αθλητισμός προσφέρει πολλά οφέλη όχι μόνο για τη σωματική αλλά και για την ψυχική υγεία του ανθρώπου.

Με την άσκηση, αυξάνεται η αυτοπεποίθηση. Το άτομο συνειδητοποιεί τις δυνάμεις του και γίνεται ανεξάρτητο, βελτιώνοντας την εικόνα του εαυτού του και έτσι αυξάνεται και η αυτοπεποίθησή του. Συχνά, όσοι αθλούνται έχουν μεγαλύτερη επιτυχία στην επίτευξη των στόχων τους. Πολλές φορές παρατηρείται ότι έχουν περισσότερες πιθανότητες να πετύχουν σε τομείς ακόμα και εκτός αγωνιστικού χώρου, όπως π.χ. στην εργασία τους.

Επίσης, έρευνες δείχνουν ότι η σωματική άσκηση έχει σημαντική επίδραση στη μείωση του άγχους, βοηθώντας σε ψυχολογική και νοητική ευεξία. Βραχυπρόθεσμα, βελτιώνονται συμπτώματα όπως οι επαναλαμβανόμενες αρνητικές σκέψεις, η νευρική κόπωση, οι απλές φοβίες και το καθημερινό στρες. Ακόμη, με τον αθλητισμό, είναι πιο εύκολο να ελέγξουμε τις αλλαγές στην ψυχική διάθεση, το άγχος, την ένταση, αλλά και την κατάθλιψη.

Μαθαίνουμε να έχουμε καλύτερο αυτοέλεγχο σε καθημερινά μικρά και μεγάλα προβλήματα. Η άσκηση βοηθάει να εκτονωθούμε και να απελευθερώσουμε την εσωτερική μας ένταση, κάνοντας έτσι πιο εύκολο τον έλεγχο της καθημερινής μας συμπεριφοράς.

Με τον αθλητισμό, ο άνθρωπος συνδέεται με συμπαίκτες και φίλους σε ένα πιο ψυχαγωγικό περιβάλλον. Ιδιαίτερα όταν είναι σε μία ομάδα αυτόματα κοινωνικοποιείται, δραστηριοποιείται και αλλάζει όλη του η ψυχολογία. Ενισχύονται έτσι οι διαπροσωπικές σχέσεις μας και περνάμε ποιοτικό χρόνο, κερδίζοντας τόσο σε σωματικό όσο και ψυχολογικό επίπεδο, μια και νιώθουμε μέρος μιας ομάδας.

4. ETKİNLİK

Kendi bloğunuzda yayımlamak üzere, yukarıdaki metinden edindiğiniz bilgileri ve kendi fikirlerinizi kullanarak **bir yazı** yazın. Yazınızda, **fiziksel egzersizin aşağıdaki alanlardaki gelişime katkı sağladığını savunun.** (Yaklaşık 100 sözcük).

- **Γüç ve enerji**
- **Ηız ve çeviklik**
- **Özgüven ve beceri**
- **Dayanıklılık ve direnç**
- **Esneklik ve denge kabiliyeti**

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ